



OBESIDAD

¿Qué es la obesidad?

Se considera que un animal es obeso cuando su peso excede entre un 10% y un 20% su peso ideal.

Se cree que algunas razas están más predispuestas genéticamente a sufrir la obesidad: Cocker Spaniels, Labrador Retrievers, Beagles, Collies, Basset Hounds y Terriers. En gatos, los mestizos suelen afectarse más que las razas puras.

¿Qué riesgos conlleva?

Los animales obesos están más predispuestos a sufrir enfermedades como:

- **Osteoartrosis:** el exceso de peso daña las articulaciones destruyendo el cartílago articular.
- **Transtornos circulatorios:** la obesidad favorece la aparición de insuficiencia cardiaca congestiva.
- **Problemas respiratorios crónicos:** la obesidad disminuye la capacidad pulmonar por depósitos de grasa y además el tejido graso necesita un aporte extra de oxígeno.
- **Diabetes Mellitus:** el exceso de grasa puede desencadenar un mal funcionamiento de la insulina.
- **Hipertensión**

¿Cómo se diagnostica?

Tras una exploración veterinaria completa que recoja datos sobre el estado de salud, peso e información sobre la cantidad y tipo de comida diaria ingerida y cantidad de ejercicio realizado.

Es importante descartar enfermedades de tipo endocrino que pueden ser las causantes de la obesidad.

¿Cómo se trata?

Si tiene sobrepeso modificaremos sus hábitos dietéticos, aumentaremos el ejercicio si su salud lo tolera y, si es necesario, utilizaremos fármacos que nos ayuden a controlar su saciedad así como dietas adecuadas.